

30 NOVEMBRE 2023

Mobbing - quando il lavoro diventa tortura



MI PIACE LAVORARE

regia **Francesca Comencini** 2004

Una donna sempre sul punto di cedere ma pronta a reagire mentre vengono tolte dignità e speranze.

Nel generale peggioramento delle condizioni di lavoro attuali uno dei fattori più infidi e devastanti è il *mobbing*. È un fenomeno che sfibra, con varie e profonde conseguenze sia somatiche che psicologiche.

Sono circa un milione e mezzo i lavoratori italiani vittime di *mobbing* su 21 milioni di occupati. Il fenomeno è più presente al Nord (65%) e colpisce maggiormente le donne (52%). Per le donne spesso la maternità è l'occasione per l'entrata in questo tunnel da cui è difficile uscire anche perché oltre che esser agito dall'alto (*mobbing verticale*) è agito anche da *side-mobber*, colleghi/e che partecipano al *mobbing* agito dall'alto, ma anche da spettatori/trici che assistono senza intervenire.

Di fatto questo fenomeno rompe la solidarietà tra lavoratori/trici, provoca depressione, stati d'ansia, attacchi di panico oltre a danni economici, alla persona oggetto del *mobbing* che non trova soluzioni se non, spesso, il licenziamento.

Parlando con un'avvocata di uno sportello di difesa dei lavoratori/trici di un sindacato di Roma, è emerso che l'80% delle donne che vi si sono rivolte aveva dei problemi di *mobbing*; erano donne disperate, bisognose di tutela, consigli, supporto, suggerimenti, in cerca di una soluzione spesso impossibili. Donne che vivono un momento di pesante confusione, che non possono lasciare il loro posto di lavoro in quanto è l'unica fonte di sostentamento per i figli.

Ma il fatto più grave è che manca una legge sul *mobbing*. Nelle cause legali, pur in presenza di elementi documentali e testimonianze, il giudice è costretto ad emettere sentenze per analogia con altri reati previsti dal codice civile o penale.

VERSETTO

In verità vi dico che in tutto il mondo, dovunque sarà predicato l'evangelo, anche quello che questa donna ha fatto sarà raccontato, in memoria di lei. (Marco 14, 9)

COMMENTO

A Betania, a casa di un certo Simone, una donna irrompe ed entra nello spazio esclusivo degli uomini, con un costoso profumo unge il capo di Gesù. Sarebbe dovuta stare con le altre donne, ma la libertà donata da Gesù le dà il coraggio di uscire dai confini stabiliti dal mondo degli uomini ed assumere un ruolo significativo. Tra tutti i discepoli, solo una donna comprende Gesù e l'approssimarsi della sua passione. La reazione di *mobbing* degli uomini non tarda: mormorano tra di loro e si coalizzano, sminuiscono il gesto, la giudicano illogica per il presunto "spreco". Strategie di *mobbing* verso le donne che ancora oggi proliferano in particolar modo nel mondo del lavoro. Le parole di Gesù sono da brividi perché di nessun atto compiuto dai suoi discepoli, egli ha mai detto alcunché di simile. L'annuncio del suo Vangelo sarà sempre legato alla memoria di questa donna in particolare e in generale di tutte le donne. Come per dire, non c'è il Vangelo di Gesù, se non viene ricordato quello che ha fatto questa donna.

PREGHIERA

Preghiamo con il canto gospel che dice: "Your glorious cause (God) engages our hearts. May Jesus Christ be known, wherever we are. The cross has saved us, so we pray: give us your strength, Oh God, Let your will be done, Let your kingdom come".

BIBLIOGRAFIA

- Martina Bellani e Tonia Peluso**, *Sono solo complimenti*, Villaggio Maori Ed., Catania, 2023, € 15.
- Ida Grimaldi**, (a cura di), *Pari Opportunità e discriminazioni di genere nei luoghi di lavoro. Strumenti di tutela*, Pacini Giuridica, Pisa, 2022, € 23,75.
- Jodi Kantor e Megan Twohey**, *Anche io. Il caso che ha dato inizio al movimento #Me too*, Vallardi, Milano, 2023, € 17,10.
- Pasquale Lattari** (et al.), *Mobbing, violenze e molestie nei luoghi di lavoro. Le tutele. Diritto, profili sindacali, aspetti psicologici*, Key Editore, Milano, 2019, € 31,35.
- Laura Lieggi**, *Il mobbing nell'esercito, nella guardia di finanza, nella polizia e negli altri corpi dello Stato. Come riconoscerlo e le sue conseguenze psichiche*, Youcanprint, Lecce, 2020, € 15.
- Cristina Liverani** (a cura di), *Guida alla contrattazione di genere nei luoghi di lavoro. Norme, tutele e diritti*, Editrice Socialmente, Bologna, 2019, € 9,50.
- Michela Murgia**, *Il mondo deve sapere. Romanzo tragicomico di una telefonista precaria*, I libri di Isbn/Guidemoizzi, Milano, 2010, € 10,20.

DOMANDA Per discutere

Hai conosciuto qualcuna che ha sofferto il mobbing? Come l'hai aiutata?